

# 2021年 8月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。

日	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	誕生会	
献立名	ごはん 魚のコンマヨネーズ焼き カレー風味のジャーマンポテト 豆腐とわかめのかき玉汁	パン ブラウンシュチュ そうめんかぼちゃのサラダ 炒り卵	カレーうどん ゴーヤチャンプルー 茄子のおかか和え	ごはん 鶏肉のみそ焼き キャベツとおくらの梅和え もずくほうれん草のずまし汁	ごはん 金目鯛の煮つけ 切昆布の炒め煮 じゃがいものみそ汁	ケチャップライス もやしとほうれん草のスープ	ごはん マーボー茄子 粉ふき芋 もやしと豆腐のスープ	ごはん ちゃんぽん風 かぼちゃのそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆のトマト煮 冬瓜のみそ汁	ごはん ニラ入り卵焼き ひじき豆 沢煮椀	焼きそば 小松菜と豆腐のみそ汁	ごはん 豆腐の中華煮 鶏肉と野菜のにんにく炒め トマト	ごはん 鶏肉のから揚げ ツナサラダ 夏野菜のコンソメスープ	誕生会 27日(金)
材料名	米 魚(さわら) 塩 こしょう コーン マヨドレ パセリ じゃがいも 玉ねぎ ピーマン 人参 ウインナー 塩 こしょう 油 カレー粉 豆腐 わかめ 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 酒 片栗粉 果物	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュール コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 ツナ そうめんかぼちゃ 人参 きゅうり 砂糖 酢 しょうゆ 鶏卵 塩 牛乳 油 (果物)	うどん 牛肉 玉ねぎ 薄あげ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 だしかつお だし昆布 豚肉 豆腐 鶏卵 ゴーヤ 人参 玉ねぎ もやし しょうゆ 酒 塩 こしょう 茄子 かつお節 しょうゆ みりん 果物	米 鶏肉 みそ みりん 砂糖 キャベツ おくら 人参 きゅうり 梅干し しょうゆ 太もずく ほうれん草 人参 ちくわ えのき 塩 酒 しょうゆ だしかつお 人参 玉ねぎ 薄あげ わかめ 青ねぎ だしかつお みそ 果物	米 金目鯛 しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 切昆布 人参 絹さや 豚肉 砂糖 しょうゆ 油 みりん じゃがいも 玉ねぎ 人参 薄あげ わかめ 青ねぎ だしかつお みそ 果物	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン コーン 油 砂糖 コンソメ ケチャップ トマト水煮 ローリエ ほうれん草 鶏肉 もやし コンソメ 塩 こしょう 果物	米 茄子 玉ねぎ 豚挽肉 椎茸 ピーマン 人参 しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 ごま油 じゃがいも 塩 パセリ もやし 豆苗 人参 えのき チキンスープ 塩 こしょう (果物)	スバゲティ 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう かぼちゃ 三度豆 合挽肉 しょうが 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 片栗粉 ブロッコリー かつお節 みりん しょうゆ 果物	米 魚(さけ) 塩 こしょう パン粉 パセリ 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 冬瓜 しめじ 人参 わかめ 薄あげ 青ねぎ だしかつお みそ 果物	米 ニラ 鶏卵 だしかつお 酒 塩 ひじき 大豆水煮 ちくわ こんにやく 干し椎茸 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 豚肉 しめじ 薄あげ 人参 三つ葉 こんにやく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒 果物	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり 小松菜 豆腐 しめじ 人参 みそ だしかつお 果物	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 たけのこ チンゲン菜 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 ごま油 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 人参 にんにく 塩 こしょう トマト 果物	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 ツナ きゅうり 人参 砂糖 コーン しょうゆ 豚肉 人参 トマト おくら ズッキーニ しめじ コンソメ 塩 こしょう 果物	
おやつ	市販菓子	冷やしうどん	ほうれん草と しらすのおにぎり	マーレードケーキ	市販菓子	市販菓子	ウイナーズコーン	みそ焼きおにぎり	お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	
	わらび餅	あずきミルクかん	ひじきおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ホットドッグ	鮭おにぎり	じゃがいもの カレーチーズ焼き	市販菓子	市販菓子	バナナヨーグルト	パイナップル ケーキ	

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	♪	
	市販菓子	冷やしうどん	ほうれん草と しらすのおにぎり	マーメイドケーキ	市販菓子	市販菓子	ウインナースコーン	みそ焼きおにぎり	お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	
		うどん 薄あげ 砂糖 しょうゆ わかめ 青ねぎ 砂糖 みりん だしかつお だし昆布 塩	米 しらす干し ほうれん草 塩	ホットケーキミックス 油 卵 砂糖 マーメイドジャム 牛乳			ホットケーキミックス 油 豆乳 ウインナー コーン	米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ	お麩 砂糖 バター 牛乳					
	17日(火)	19日(木)	18日(水)	20日(金)	23日(月)	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	30日(月)	28日(土)	31日(火)	27日(金)	
	わらび餅	あずきミルクかん	ひじきおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ホットドッグ	鮭おにぎり	じゃがいもの カレーチーズ焼き	市販菓子	市販菓子	バナナヨーグルト	パイナップル ケーキ	
	わらび餅粉 きな粉 砂糖 塩	あずき 豆乳 砂糖 寒天	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩				麦ロール キャベツ ウインナー 油 塩 こしょう ケチャップ カレー粉	米 鮭 塩	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ 塩 こしょう 油			ヨーグルト バナナ 砂糖	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 パイナップル 豆乳	